

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №13»
г. Глазова Удмуртской Республики**

«ПРИНЯТО»
на заседании
педагогического совета
30 августа 2021 г.
Протокол № 1



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СОШ №13»
Е.Б. Биянова
30 августа 2021 г.
Приказ № 063/23-1

**Дополнительная общеразвивающая программа
объединения дополнительного образования
«Я – кадет МВД»**

Составитель: Коноплёв Игорь Юрьевич
преподаватель – организатор ОБЖ

2021г.

1. Пояснительная записка

Направленность программы: оборонно-спортивная

Актуальность программы:

На сегодняшний день количество выпускников желающих поступить в ВУЗы МВД и других силовых структур Российской Федерации ежегодно возрастает. Для поступления абитуриенту необходимо пройти более жесткий отбор, чем желающему поступить в гражданский ВУЗ. Поэтому наряду с высоким знанием школьных дисциплин, отличного здоровья стоит и наличие у абитуриента начальных знаний, умений и навыков, необходимых для обучения в ВУЗе МВД и других силовых структур Российской Федерации.

МБОУ «СОШ №13» является подшефной школой МВД РФ по Удмуртской Республике. На базе школы реализуется программа подготовки 10 и 11 классов с юридическим профилем, выпускники которых поступают в учебные заведения МВД и других силовых структур Российской Федерации.

Отличительные особенности программы.

Программа составлена для учащихся 10 и 11 классов с юридическим профилем и является специальным курсом дополнительного образования профильных классов. Изучение данной программы поможет выпускникам классов с юридическим профилем при выборе и поступлении в учебные заведения силовых структур, а также приобретенные знания, умения и навыки способствуют успешной адаптации их при обучении в данных учебных заведениях. Отличает программу и тот факт, что в ходе ее изучения учащиеся получают не только специализированные знания, умения и навыки, но и повышают уровень физического здоровья и подготовки, а также прививает чувство собственного достоинства, долга, ответственности и патриотизма.

Формы подведения итогов: зачет

Адресат программы. Программа рассчитана на детей от 16 до 18 лет.

Объем и срок освоения программы. Программа рассчитана на 2 года обучения. Первый год обучения (10 класс) – 180 часов, второй год обучения (11 класс) – 144 часа.

Структурно программа состоит из трех разделов первый год обучения (10 класс) и двух разделов второй год обучения (11 класс).

Формы обучения: очная, занятия групповые и индивидуально-групповые.

Методы организации занятий

1. Словесный метод обучения:

- Устное изложение;

2. Наглядные методы обучения:

- Показ видеоматериалов, иллюстраций;
- Показ, исполнение педагогом;

3. Практические методы обучения:

- Практически-тренировочные упражнения;
- Выполнение нормативов

Особенности организации образовательного процесса. Занятия проводятся в кабинете, оснащенном столами, стульями, а так же доской для педагогических рисунков маркером, телевизором, компьютером и в спортивном зале. Практические занятия начинаются с инструктажа по мерам безопасности. Далее идет повтор материала, освоенный на прошлом занятии. Затем объяснение новой темы, с использованием технических средств обучения, а также личный показ действий. Затем ученики переходят

к практическому выполнению действий. По мере выполнения преподаватель оценивает качество работы и даёт задания и инструкции. В конце занятия проводится подведение итогов и оценивание качества и объема работы выполненной за урок. На основе этого ученикам даются рекомендации в индивидуальном порядке.

Режим занятий.

Первый год обучения (10 класс):

1. Строевая подготовка – 72 часа (2 часа в неделю)
2. Огневая подготовка – 72 часа (2 часа в неделю)
3. Силовые структуры РФ – 36 часов (1 час в неделю)

Второй год обучения (11 класс):

1. Строевая подготовка – 72 часа (2 часа в неделю)
2. Огневая подготовка – 72 часа (2 часа в неделю)

Уровень освоения программы: базовый уровень.

Цель и задачи программы.

Цель программы: привитие учащимся профильных классов знаний, умений и навыков необходимых для успешного поступления и обучения в ВУЗах МВД и других силовых структур Российской Федерации.

Задачи программы:

- дать учащимся начальные знания, умения и навыки необходимые для поступления и обучения в ВУЗах МВД и других силовых структур Российской Федерации;
- привить учащимся чувство гордости и значимости выбранной профессии;
- формировать у учащихся бережное отношение к своему здоровью и повысить уровень физической подготовки;
- формировать чувство собственного достоинства, долга, ответственности и готовности служить Родине.

Условия реализации программы

Материально-технические условия

Учебная лекционная аудитория, стрелковый тир, спортивный зал.

Требования к учебно-методическому обеспечению учебного процесса

1. Строевой устав ВС РФ
2. Наставление по стрелковому делу ВС РФ
3. Макеты автомата Калашникова ММГ
4. Пневматические винтовки
5. Пневматические пистолеты
6. Учебные магазины с учебными патронами
7. Макеты ручных гранат Ф-1 и РГД-5

Планируемые результаты:

Личностные результаты

Основными личностными результатами, формируемыми при изучении программы, являются:

- ответственное отношение к учению, готовность к саморазвитию и самообразованию;
- осознанный выбор и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования;
- умение контролировать процесс и результат учебной деятельности;
- критичность мышления, инициатива, активность при решении задач;
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свою деятельность;

- формирование бережного отношения к своему здоровью, чувства собственного достоинства, долга, ответственности и готовности служить Родине.

Предметные результаты

По окончании изучения курса учащиеся должны

Знать:

- основные элементы строевого устава ВС РФ;
- устройство, тактико-технические характеристики и принцип действия основных механизмов автомата Калашникова АК-74, пистолета Макарова ПМ, ручных гранат Ф-1, РГД-5, РГО, РГН;
- меры безопасности при обращении с оружием и проведении стрельб;
- правила прицеливания и производства выстрела;

Уметь, иметь навыки:

- выполнять элементы строевой подготовки;
- выполнять норматив по неполной сборке и разборке АК-74, снаряжения, разряжания магазина патронами, разборки-сборки ПМ;
- иметь навыки в обращении с оружием и ручными гранатами;
- вести прицельную стрельбу из пневматического оружия из положения лежа, сидя, стоя;

Метапредметные

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата.
- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами;

Контрольно-измерительные материалы: таблицы, схемы, нормативы

Формы аттестации:

- педагогическое наблюдение;
- тестирование;
- зачет;
- опрос.

В конце года планируется проведение с учащимися:

- строевого смотра.
- соревнования по стрельбе из пневматической винтовки.
- итогового зачета по разделу Силовые структуры РФ

2. Содержание программы

Первый год обучения (10 класс):

1. Строевая подготовка
2. Огневая подготовка
3. Силовые структуры РФ

Второй год обучения (11 класс):

1. Строевая подготовка
2. Огневая подготовка

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Первый год обучения (10 класс)

№	Тема	Всего часов	В том числе		Форма аттестации/ контроля
			Теория	Практика	
Раздел № 1 Строевая подготовка					
1	Общие положения строевого устава Вооружённых сил РФ	1	1		опрос
2	Строевые приёмы на месте без оружия	10		10	зачет, выполнение команд
3	Строевой шаг. Повороты в движении	12		12	зачет, выполнение команд
4	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	8		8	зачет, выполнение команд
5	Развернутый строй отделения, взвода	6		6	зачет, выполнение команд
6	Походный строй отделения, взвода.	6		6	зачет, выполнение команд
7	Выход из строя и возвращение в строй	8		8	зачет, выполнение команд
8	Подход к начальнику и отход от него.	8		8	зачет, выполнение команд
9	Движение подразделения в составе строя	13		13	строевой смотр
Раздел № 2 Огневая подготовка.					
1	Меры безопасности при обращении с оружием, проведении стрельб	2	2		зачет
2	Назначение, боевые свойства, материальная часть и общее устройство 5,45мм автомата Калашникова и 9мм пистолета Макарова	16	1	15	зачет, выполнение нормативов
3	Работа частей и механизмов автомата Калашникова и 9мм пистолета Макарова	12	1	11	зачет
4	Осмотр и подготовка оружия к стрельбе	4	1	3	зачет, выполнение нормативов
5	Основы и ведение стрельбы из стрелкового оружия	20	2	18	зачет, выполнение нормативов, соревнование
6	Ведение огня из автомата, пистолета	18	1	17	зачет, выполнение

					нормативов
Раздел № 3 Силловые структуры Российской Федерации					
1	Национальные интересы РФ	2	2		тест
2	Угрозы национальной безопасности	3	3		тест
3	Законы и нормативно-правовые акты РФ в области обеспечения безопасности	1	1		тест
4	История создания и развития ВС РФ	3	3		тест
5	Функции, задачи и структура ВС РФ	5	5		тест
6	Учебные заведения ВС РФ и правила приема в них.	2	2		тест
7	История создания и развития МВД РФ	2	2		тест
8	Функции, задачи и структура МВД РФ	5	5		тест
9	Учебные заведения МВД РФ и правила приема в них.	2	2		тест
10	История создания и развития МЧС РФ	2	2		тест
11	Функции, задачи и структура МЧС РФ	3	3		тест
12	Учебные заведения МЧС РФ и правила приема в них.	2	2		тест
13	Другие структуры, обеспечивающие безопасность РФ	2	2		тест
14	Учебные заведения ФСИН, ФСБ, ФПС ФСБ, Национальной гвардии и правила приема в них.	2	2		итоговый зачет
	ИТОГО (кол-во часов)	180	44	136	

Содержание программы (первый год обучения)

Раздел № 1 Строевая подготовка

Тема № 1. Общие положения строевого устава Вооруженных Сил РФ.

Правила поведения и безопасности на занятиях по строевой подготовке. Строи и управление ими. Обязанности учащихся перед построением и в строю.

Тема № 2. Строевые приемы без оружия на месте

Порядок выполнения команд: «Становись» «Разойдись», «Равняйся», «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: «Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

Тема № 3. Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: «Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

Тема № 4. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте вне строя, без головного убора и с надетым головным убором.

Выполнение воинского приветствия в движении вне строя.

Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

Тема № 5. Развернутый строй отделения, взвода.

Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный, трехшереножный строй. Размыкание влево, вправо.

Тема № 6. Походный строй отделения, взвода.

Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три. Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

Тема № 7. Выход из строя и возвращение в строй.

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий без оружия.

Тема № 8. Подход к начальнику и отход от него.

Порядок подхода к начальнику без оружия. Порядок отхода от начальника без оружия.

Тема № 9. Движение подразделения в составе строя

Движение подразделения походным и строевым шагом, повороты в движении в составе подразделения, изменение направления движения, отдавание воинского приветствия в движении в составе строя, движение с песней.

Раздел № 2 Огневая подготовка

Тема №1. Меры безопасности при обращении с оружием, проведении стрельб

Меры безопасности при обращении с оружием. Меры безопасности при проведении стрельб

Тема №2. Назначение, боевые свойства, материальная часть и общее устройство 5,45мм автомата Калашникова и 9мм пистолета Макарова

Назначение и боевые свойства АКМ, ТТХ. Общее устройство АКМ. Неполная разборка и сборка после неполной разборки. Выполнение норматива по разборке и сборке АКМ. Назначение и боевые свойства ПМ, ТТХ. Общее устройство ПМ. Неполная разборка и сборка после неполной разборки. Выполнение норматива по разборке и сборке ПМ.

Тема № 3 Работа частей и механизмов автомата Калашникова и 9мм пистолета Макарова

Назначение частей и механизмов автомата Калашникова, их положение до приведения автомата в боевую готовность. Работа частей и механизмов при зарядании. Использование пороховых газов при автоматическом зарядании автомата, взаимодействие частей и механизмов автомата при производстве выстрела.

Тема № 4. Осмотр и подготовка оружия к стрельбе

Осмотр АКМ и ПМ и подготовка их к стрельбе. Уход за АКМ и ПМ, хранение и бережение. Проверка боя АКМ и ПМ и приведение к нормальному бою. Задержки при стрельбе и способы их устранения.

Тема № 5. Основы и ведение стрельбы из стрелкового оружия

Характеристика оружия. Сведения из внутренней баллистики. Явление выстрела, его периоды. Движение пули по каналу ствола. Начальная скорость полета пули. Отдача оружия. Пробивное действие пули. Сведения из внешней баллистики. Полет пули в воздухе. Форма траектории и ее практическое значение. Влияние метеорологических условий на полет пули, их учет при стрельбе. Факторы, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Характерные ошибки при стрельбе и меры по их устранению.

Тема № 6. Ведение огня из автомата

Меры безопасности при обращении с оружием. Снаряжение магазина патронами. Изготовление и стрельба. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы.

Раздел № 3 Силовые структуры Российской Федерации

Тема №1. Национальные интересы РФ

Национальные интересы Российской Федерации во внешнеполитической и внутривнутриполитической сфере, в экономической сфере, в социальной сфере, в информационной сфере, в военной сфере.

Тема №2. Угрозы национальной безопасности

Угрозы национальной безопасности Российской Федерации во внешнеполитической и внутривнутриполитической сфере, в экономической сфере, в социальной сфере, в информационной сфере, в военной сфере.

Тема № 3 Законы и нормативно-правовые акты РФ в области обеспечения безопасности

Конституция РФ, ФЗ «О защите населения от ЧС», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «О гражданской обороне», «Об обороне», «О безопасности»

Тема № 4. История создания и развития ВС РФ

История создания ВС РФ. Военные организации древних славян, военные реформы Ивана Грозного, Петра 1, создание ВС СССР, ВС РФ.

Тема № 5. Функции, задачи и структура ВС РФ

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. Функции, предназначение, задачи, руководство и управление. Структура ВС РФ, виды ВС и рода войск история создания, предназначение, задачи, вооружение.

Тема № 6. Учебные заведения ВС РФ и правила приема в них.

Учебные заведения ВС РФ и правила приема в них, требования предъявляемые к абитуриентам.

Тема № 7. История создания и развития МВД РФ

Учреждение Министерства внутренних дел, создание рабоче-крестьянской милиции, Советская милиция, Российская милиция, Российская полиция.

Тема № 8. Функции, задачи и структура МВД РФ

Функции, предназначение, задачи, руководство и управление. Структура МВД РФ, главные управления, департаменты, управления, центры. Структура территориальных органов МВД РФ.

Тема № 9. Учебные заведения МВД РФ и правила приема в них.

Учебные заведения МВД РФ и правила приема в них, требования предъявляемые к абитуриентам.

Тема № 10. История создания и развития МЧС РФ

История создания МЧС РФ. Создание МПВО, ГО СССР, МЧС РФ

Тема № 11. Функции, задачи и структура МЧС РФ

Функции, предназначение, задачи, руководство и управление. Структура Гражданской обороны, структура РСЧС.

Тема № 12. Учебные заведения МЧС РФ и правила приема в них.

Учебные заведения МЧС РФ и правила приема в них, требования предъявляемые к абитуриентам.

Тема № 13. Другие структуры, обеспечивающие безопасность РФ

Федеральная служба исполнения наказаний РФ, Федеральная служба безопасности РФ, Федеральная пограничная служба ФСБ РФ, Национальная гвардия РФ, их функции, предназначение, задачи.

Тема № 14. Учебные заведения ФСИН, ФСБ, ФПС ФСБ, Национальной гвардии и правила приема в них.

Учебные заведения ФСИН, ФСБ, ФПС ФСБ, Национальной гвардии и правила приема в них, требования предъявляемые к абитуриентам.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Второй год обучения (11 класс)**

№	Тема	Всего часов	В том числе		Форма аттестации/ контроля
			Теория	Практика	
Раздел № 1 Строевая подготовка					
1	Строевые приёмы на месте без оружия	8		8	опрос
2	Строевой шаг. Повороты в движении	8		8	зачет, выполнение команд
3	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	6		6	зачет, выполнение команд
4	Развернутый строй отделения, взвода	5		5	зачет, выполнение команд
5	Походный строй отделения, взвода.	5		5	зачет, выполнение команд
6	Выход из строя и возвращение в строй	6		6	зачет, выполнение команд
7	Подход к начальнику и отход от него.	7		7	зачет, выполнение команд
8	Движение подразделения в составе строя	9		9	зачет, выполнение команд
9	Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть) », «Оружие положить».	9		9	зачет, выполнение команд
10	Выполнение приёмов с оружием «Автомат на-ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие – ЗА СПИНУ».	9		9	строевой смотр
Раздел № 2 Огневая подготовка.					
1	Меры безопасности при обращении с оружием, проведении стрельб	2	2		зачет
2	Назначение, боевые свойства, материальная часть и общее устройство 5,45мм автомата	6		6	зачет, выполнение нормативов

	Калашникова				
3	Работа частей и механизмов автомата Калашникова	8		8	зачет
4	Осмотр и подготовка оружия к стрельбе	4		4	зачет, выполнение нормативов
5	Приёмы и правила стрельбы из различных позиций	20	1	19	зачет, выполнение нормативов,
6	Приемы и правила стрельбы по различным целям	20	1	19	зачет, выполнение нормативов,
7	Ручные осколочные гранаты	12	1	11	зачет, выполнение нормативов соревнования
	ИТОГО (кол-во часов)	144	5	139	

Содержание программы (первый год обучения)

Раздел № 1 Строевая подготовка

Тема № 1. Строевые приемы без оружия на месте

Порядок выполнения команд: «Становись» «Разойдись», «Равняйся», «Смирно». Действия по команде «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте: «Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кру – ГОМ».

Тема № 2. Строевой шаг. Повороты в движении.

Движение шагом. Движение бегом. Строевой шаг, Походный шаг. Повороты в движении: : «Напра – ВО», «Нале- ВО», «Кругом – МАРШ».

Тема № 3. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выполнение воинского приветствия на месте в не строя, без головного убора и с надетым головным убором. Выполнение воинского приветствия в движении вне строя. Выполнение воинского приветствия при обгоне начальника (старшего).

Тема № 4. Развернутый строй отделения, взвода.

Развернутый строй одношереножный, двушереножный, развернутый строй отделения и взвода. Порядок перестроения из одношереножного в двушереножный, трехшереножный строй. Размыкание влево, вправо.

Тема № 5. Походный строй отделения, взвода.

Походный строй отделения (взвода) в колонну по одному, в колонну по два, в колонну по три. Перестроение отделения (взвода) из развернутого строя в колонну. Перестроение отделения (взвода) на месте и в движении.

Тема № 6. Выход из строя и возвращение в строй.

Команды для выхода из строя и возвращения в строй. Порядок действий без оружия.

Тема № 7. Подход к начальнику и отход от него.

Порядок подхода к начальнику без оружия. Порядок отхода от начальника без оружия.

Тема № 8. Движение подразделения в составе строя

Движение подразделения походным и строевым шагом, повороты в движении в составе подразделения, изменение направления движения, отдавание воинского приветствия в движении в составе строя, движение с песней.

Тема № 9. Выполнение приемов с оружием «К оружию», «В ружье», «Ремень - ОТПУСТИТЬ (подтянуть)» «Оружие положить».

Порядок выполнения приемов с оружием по разделением. Выполнение приемов в целом. Тренировка выполнения приемов с оружием.

Тема № 10. Выполнение приемов с оружием «Автомат на - ГРУДЬ», «На РЕМЕНЬ», «Оружие - ЗА СПИНУ».

Порядок выполнения приема «Автомат на – ГРУДЬ» в три приема; в положение «На ре – МЕНЬ» в три приема; в положение «Оружие – ЗА СПИНУ» в два приема. Тренировка выполнения приемов.

Раздел № 2 Огневая подготовка

Тема №1. Меры безопасности при обращении с оружием, проведении стрельб

Меры безопасности при обращении с оружием. Меры безопасности при проведении стрельб

Тема №2. Назначение, боевые свойства, материальная часть и общее устройство 5,45мм автомата Калашникова и 9мм пистолета Макарова

Назначение и боевые свойства АКМ, ТТХ. Общее устройство АКМ. Неполная разборка и сборка после неполной разборки. Выполнение норматива по разборке и сборке АКМ. Назначение и боевые свойства ПМ, ТТХ. Общее устройство ПМ. Неполная разборка и сборка после неполной разборки. Выполнение норматива по разборке и сборке ПМ.

Тема № 3. Работа частей и механизмов автомата Калашникова

Назначение частей и механизмов автомата Калашникова, их положение до приведения автомата в боевую готовность. Работа частей и механизмов при зарядании. Использование пороховых газов при автоматическом зарядании автомата, взаимодействие частей и механизмов автомата при производстве выстрела.

Тема № 4. Осмотр и подготовка оружия к стрельбе

Осмотр АКМ и ПМ и подготовка их к стрельбе. Уход за АКМ и ПМ, хранение и бережение. Проверка боя АКМ и ПМ и приведение к нормальному бою. Задержки при стрельбе и способы их устранения.

Тема № 5 Приёмы и правила стрельбы из различных позиций

Приёмы и правила стрельбы с упора. Приёмы и правила стрельбы из-за укрытий. Приёмы и правила стрельбы на ходу. Приёмы и правила стрельбы по воздушным целям.

Тема №6 Приемы и правила стрельбы по различным целям

Стрельба по передвижным, появляющимся целям в условиях ограниченной видимости, в условиях применения оружия массового поражения ОМП. Техника медленной стрельбы из автомата: изготовка (принятие положения для стрельбы лежа, зарядание автомата, дыхание, прицеливание (спуск курка). Изготовка для стрельбы с колена, стоя. Техника скоростной стрельбы из автомата короткими очередями. Техника стрельбы из автомата по появляющимся и движущимся целям. Тренировка из автомата без патронов (вхолостую) с отметкой положения мушки в прорези целика и точки попадания в момент "выстрела". Ошибки при медленной и скоростной стрельбе. Выполнение подготовительных упражнений. Приемы и правила стрельбы на фоне шумовых, световых и социально-бытовых помех.

Тема № 7 Ручные осколочные гранаты

Назначение, боевые свойства, общее устройство ручных осколочных гранат. Хранение, сбережение, уход, способы транспортировки. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами. Способы метания ручных осколочных гранат. Выполнение упражнения в метании ручных – имитационных осколочных гранат согласно КС-2006.

Список литературы:

1. Строевой устав ВС РФ (утв. Приказом Министра обороны РФ от 11.03.2006 N 111)
2. Наставление по стрелковому делу ВС РФ
3. Шульдешов Л., Родионов В., Углянский В., Огневая подготовка. Учебное пособие. изд. КноРус, 2017
4. Основы безопасности жизнедеятельности: 10-й кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / М.П. Фролов [и др.]; под ред. Ю.Л. Воробьева. – Москва: Аст., 2013.