Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	29.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша ячневая молочная	200/5	15,63	250,660	7,620	6,660	42,520
	напиток	460/2021	Чай с молоком	200	6,08	63,920	1,500	1,250	12,330
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1,56	56,500	1,900	0,230	12,430
	фрукты	82/2021	Яблоко	150	36,07	69,000	0,600	0,000	16,950
					59,34	**440,080**	**11,620**	**8,140**	**84,230**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	31/2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	21,40	73,310	0,700	6,100	3,880
	1 блюдо	118/2021	Суп крестьянский с крупой	250/10	12,30	127,510	2,750	7,220	13,240
	гарнир	377/2021	Картофельное пюре	180	27,44	175,520	4,010	5,900	26,540
	2 блюдо	164/ 2004удм.	Горбуша запеченная в сметане	90	65,71	221,690	21,350	13,060	4,260
	напиток	495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6,49	92,230	0,640	0,000	23,640
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1,18	45,200	1,520	0,180	9,940
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,14	41,200	1,400	0,200	9,000
					135,66	**776,660**	**32,370**	**32,660**	**90,500**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								