Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	28.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	110/2008	Сырники из творога запеченные	75/15	37,36	204,990	13,310	5,770	25,530
	гор.блюдо	302/2004	Каша пшённая молочная вязкая	150/5	14,40	213,340	6,710	6,510	33,930
	напиток	462/2021	Какао с молоком	180	9,47	89,420	3,220	2,630	13,290
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	19	1,18	42,940	1,440	0,170	9,440
	фрукты	82/2021	Яблоко	150	36,07	69,000	0,600	0,000	16,950
					98,48	**619,690**	**25,280**	**15,080**	**99,140**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	40/2013	Салат Летний	80	14,59	64,440	0,870	4,140	5,880
	1 блюдо	93/2021	Борщ из свежей капусты	200/8	12,17	86,190	1,540	5,250	8,490
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47,85	205,220	21,860	10,850	12,440
	гарнир	510/2004	Каша гречневая вязкая	150	9,32	154,510	4,640	4,750	24,830
	напиток	496/2021	Напиток из шиповника	200	10,48	59,400	0,680	0,000	14,280
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	19	1,14	42,940	1,440	0,170	9,440
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,97	35,020	1,190	0,170	7,650
					96,52	**647,720**	**32,220**	**25,330**	**83,010**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								