Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	26.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	106/2008	Запеканка из творога с молоком сгущенным	80/20	45,16	222,710	15,020	8,490	21,790
	гор.блюдо	302/2004	Каша пшеничная молочная	250/5	20,67	327,880	11,590	7,310	57,320
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200/10	2,08	37,420	0,000	0,000	9,980
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	19	1,18	42,940	1,440	0,170	9,440
					69,09	**630,950**	**28,050**	**15,970**	**98,530**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	78/2004	Икра морковная	100	15,82	121,150	1,770	8,030	9,950
	1 блюдо	109/2004	Суп "Пуштыё шыд"	250	19,90	116,880	3,570	3,390	17,920
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47,85	205,220	21,860	10,850	12,440
	гарнир	518/2004	Картофель отварной	200	31,40	200,340	4,070	5,880	32,700
	напиток	494/2021	Компот из плодов сушеных (из изюма) +С	200	8,89	91,430	0,360	0,000	23,240
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1,20	45,200	1,520	0,180	9,940
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,85	30,900	1,050	0,150	6,750
					125,91	**811,120**	**34,200**	**28,480**	**112,940**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								