Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	25.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	20,30	251,260	6,120	6,360	45,020
	сладкое	275/2013	Оладьи с повидлом	120/20	17,12	390,380	10,150	8,970	71,310
	напиток	460/2021	Чай с молоком	200	6,08	63,920	1,500	1,250	12,330
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	22	1,37	49,720	1,670	0,200	10,930
					44,87	**755,280**	**19,440**	**16,780**	**139,590**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	14/2008	Салат из свежих овощей	100	11,69	127,870	1,150	9,990	8,550
	1 блюдо	158/2004	Солянка из птицы со сметаной	200/8	43,40	113,410	6,460	8,270	3,330
	2 блюдо	451/2004	Котлеты из говядины	90	50,17	216,970	13,390	15,640	13,400
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	10,03	204,080	5,360	4,270	38,430
	напиток	495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6,49	92,230	0,640	0,000	23,640
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1,24	45,200	1,520	0,180	9,940
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,11	41,200	1,400	0,200	9,000
	сладкое	82/2021	Апельсин	200	26,00	76,000	1,800	0,400	16,800
					150,13	**916,960**	**31,720**	**38,950**	**123,090**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								