Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	21.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	сладкое	110/2008	Сырники из творога запеченные	75/15	37,72	204,990	13,310	5,770	25,530
	гор.блюдо	302/2004	Каша ячневая молочная	180/5	14,73	229,670	6,910	6,390	38,340
	напиток	462/2021	Какао с молоком	180	9,47	89,420	3,220	2,630	13,290
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	21	1,31	47,460	1,600	0,190	10,440
					63,23	**571,540**	**25,040**	**14,980**	**87,600**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	6/2004 удм	Салат Тазалык	80	13,66	103,720	0,940	8,010	7,240
	1 блюдо	168/2004	Суп- пюре из разных овощей с гренками	200/10	16,81	142,550	3,670	5,980	19,100
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47,85	205,220	21,860	10,850	12,440
	гарнир	510/2004	Каша гречневая вязкая	150	9,32	154,510	4,640	4,750	24,830
	напиток	156/2008	Напиток лимонный	200	7,36	92,140	0,060	0,010	24,160
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1,53	56,500	1,900	0,230	12,430
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,31	47,380	1,610	0,230	10,350
	фрукты	82/2021	Мандарин	145	33,93	55,100	1,160	0,290	12,470
					131,77	**857,120**	**35,840**	**30,350**	**123,020**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								