| Школа | МБОУ г.Глазова | Отд./корп | | Дата | 18.06.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 302/2004 | Каша пшеничная молочная | 250/10 | 25,90 | 360,980 | 11,640 | 10,940 | 57,390 |
| | напиток | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 10,51 | 99,350 | 3,580 | 2,920 | 14,760 |
| | хлеб бел. | 573/2021 | Хлеб пшеничный 1 сорта | 30 | 1,87 | 67,800 | 2,280 | 0,270 | 14,910 |
| | фрукты | 82/2021 | Апельсин | 225 | 29,25 | 85,500 | 2,030 | 0,450 | 18,900 |
| | | | | | **67,53** | **613,630** | **19,530** | **14,580** | **105,960** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | 4/2013 | Салат Удмуртский | 100 | 24,96 | 155,160 | 3,480 | 11,780 | 7,260 |
| | 1 блюдо | 100/2021 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250/10 | 14,64 | 140,960 | 2,480 | 6,840 | 17,370 |
| | 2 блюдо | 451/2004 | Котлеты из говядины | 90 | 50,17 | 216,970 | 13,390 | 15,640 | 13,400 |
| | гарнир | 257/2021 | Макароны отварные с томатом | 180 | 22,99 | 256,500 | 6,570 | 7,010 | 44,060 |
| | напиток | 496/2021 | Напиток из шиповника | 200 | 10,48 | 59,400 | 0,680 | 0,000 | 14,280 |
| | хлеб бел. | 573/2021 | Хлеб пшеничный 1 сорта | 36 | 2,23 | 81,360 | 2,740 | 0,320 | 17,890 |
| | хлеб чер. | 575/2021 | Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 2,00 | 72,100 | 2,450 | 0,350 | 15,750 |
| | | | | | **127,47** | **982,450** | **31,790** | **41,940** | **130,010** |
| | | | | | | | | | |
| Полдник | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Ужин 2 | кисломол. | | | | | | | | |
| | булочное | | | | | | | | |
| | напиток | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |