Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	17.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66/2021	Бутерброд с сырной пастой	40	17,88	129,920	5,270	7,800	10,000
	гор.блюдо	230/2021	Каша манная молочная жидкая	200/5	16,48	211,600	6,460	6,630	31,880
	напиток	460/2021	Чай с молоком	200	6,08	63,920	1,500	1,250	12,330
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,87	67,800	2,280	0,270	14,910
	булочное	582/2021	Печенье	46	16,38	205,160	3,450	7,360	31,280
					58,69	**678,400**	**18,960**	**23,310**	**100,400**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	6/2004 удм	Салат Тазалык	80	11,98	103,720	0,940	8,010	7,240
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	6,88	124,570	4,700	4,400	16,970
	2 блюдо	492/2004	Плов из птицы	170	71,21	316,420	19,100	13,040	33,210
	напиток	494/2021	Компот из кураги +С	200	8,57	88,230	1,040	0,060	21,040
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	23	1,43	51,980	1,750	0,210	11,430
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,14	41,200	1,400	0,200	9,000
	фрукты	82/2021	Мандарин	150	35,10	57,000	1,200	0,300	12,900
					136,31	**783,120**	**30,130**	**26,220**	**111,790**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								