Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	07.06.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	110/2008	Сырники из творога запеченные	75/20	39,71	221,390	13,670	6,190	28,310
	гор,блюдо	302/2004	Каша ячневая молочная	180/5	14,73	229,670	6,910	6,390	38,340
	напиток	462/2021	Какао с молоком	180	9,47	89,420	3,220	2,630	13,290
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1,24	45,200	1,520	0,180	9,940
					65,15	**585,680**	**25,320**	**15,390**	**89,880**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	6/удм	Салат Тазалык	80	12,01	103,720	0,940	8,010	7,240
	1 блюдо	168/2004	Суп- пюре из разных овощей с гренками	200/10	14,44	142,550	3,670	5,980	19,100
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47,85	205,220	21,860	10,850	12,440
	гарнир	510/2004	Каша гречневая вязкая	150	9,32	154,510	4,640	4,750	24,830
	напиток	495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	180	5,85	83,010	0,580	0,000	21,270
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1,50	56,500	1,900	0,230	12,430
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,31	47,380	1,610	0,230	10,350
	фрукты	82/2021	Яблоко	170	37,57	78,200	0,680	0,000	19,210
					129,85	**871,090**	**35,880**	**30,050**	**126,870**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								