Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	02.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша пшеничная молочная с маслом	180/5	16,38	245,340	8,360	6,280	41,290
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	47,85	205,220	21,860	10,850	12,440
	напиток	459/2021	Чай с лимоном	200	4,25	39,870	0,070	0,010	10,200
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,87	67,800	2,280	0,270	14,910
					70,35	**558,230**	**32,570**	**17,410**	**78,840**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	78/2004	Икра морковная	100	15,82	121,150	1,770	8,030	9,950
	1 блюдо	100/2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	16,22	116,790	2,070	5,780	14,130
	2 блюдо	451/2004	Котлеты из говядины	90	50,17	216,970	13,390	15,640	13,400
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	10,03	204,080	5,360	4,270	38,430
	напиток	496/2021	Напиток из шиповника	200	10,48	59,400	0,680	0,000	14,280
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	21	1,31	47,460	1,600	0,190	10,440
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	41,200	1,400	0,200	9,000
	сладкое	Промыш.	Шоколад	15	19,50	81,000	1,050	4,800	8,400
					124,65	**888,050**	**27,320**	**38,910**	**118,030**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								