Школа	МБОУ г.Глазова	Отд./корп		Дата	01.07.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Каша рисовая молочная	150/5	16,54	196,720	4,600	5,680	33,780
	2 блюдо	451/2004	Котлеты из говядины	90	50,17	216,970	13,390	15,640	13,400
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200/10	2,08	37,420	0,000	0,000	9,980
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	1,87	67,800	2,280	0,270	14,910
	фрукты	82/2021	Мандарин	150	35,10	57,000	1,200	0,300	12,900
					105,76	**575,910**	**21,470**	**21,890**	**84,970**
Завтрак 2	фрукты								
	закуска	78/2004	Икра свекольная	100	16,09	124,840	1,920	8,030	11,380
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	9,98	124,570	4,700	4,400	16,970
	2 блюдо	664/1994	Пельмени отварные	180	47,18	460,060	16,650	24,440	43,300
	кисломол.	Промыш.	Сметана	30	5,92	0,000	0,000	0,000	0,000
	напиток	156/2008	Напиток лимонный	200	7,23	92,140	0,060	0,010	24,160
	хлеб бел.	573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	1,53	56,500	1,900	0,230	12,430
	хлеб чер.	575/2021	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,31	47,380	1,610	0,230	10,350
					89,24	**905,490**	**26,840**	**37,340**	**118,590**
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								